

Oppstart trening i skisenteret

Vi starter opp aktivitet i Uvdal skisenter for vinteren **mandag 10.1.** kl 1800 (til 1930)

Hovedfokuset vil være å ha det mest mulig moro på ski/snowboard og vi vil bruke både alpinløypa og parken. Så lenge forholdene tilsier det vil det også være mulig å bruke «hoppeputa». I år har vi følgende tilbud:

- Begynneropplæring, teknikktrening og portkjøring på ski (Ole Morten m.fl.)
- Jibbing (kjøring i park og på hoppepute med ski) (Roy og Olai)
- Nybegynneropplæring på snowboard (André og Martin)

Opplegget blir tilpasset dem som kommer så langt vi har kapasitet. Da vi har litt få trenere kan det bli noen økter med frikjøring innimellom.

Treningene er i utgangspunktet for dem som fyller 6 år i år (2022) og oppover. Alle må kunne ta heisen selv, evt. ha med seg en voksen i heisen da vi dessverre ikke har anledning til å hjelpe til med dette. De yngste bør uansett ha en voksen i nærheten.

Alle som deltar på våre aktiviteter må være medlem/melde seg inn i Uvdal IL og betale treningsavgift til alpingruppa (400kr). Alle må også ha gyldig heiskort (kan ordnes etter hvert).

På grunn av smittesituasjonen må vi holde avstand!

Vi ønsker både gamle og nye medlemmer velkommen.

Spørsmål stilles til Ole Morten Simensen: 90 50 41 58

PS: Om det er noen voksne som har lyst til å være med som trener/hjelper på treningene er det bare å si ifra!

Vel møtt!

